

Nutrição



Somos um grupo de alunos do 12ºA e, no âmbito da área curricular não disciplinar de Área de Projecto, decidimos participar na actividade "Saber Escolher...é Saber Comer", desenvolvida no Centro de Saúde de Pombal, com vista a aprofundar os nossos conhecimentos em nutrição, visto que é o tema que vamos desenvolver ao longo deste ano lectivo.

A dirigir este projecto, encontrámos a Dra. Carla Louro, responsável pelo gabinete de nutrição no Centro de Saúde de Pombal, por quem fomos convidados a medir o nosso IMC (índice de massa corporal) e a descobrir um pouco mais sobre este assunto através da exposição lá realizada. Foram-nos facultados vários folhetos informativos e a promessa de colaboração da Dra. Carla Louro que se disponibilizou de imediato a ajudarnos no que precisarmos para desenvolver o nosso projecto e divulgar este assunto.

Grupo de Alunos, 12ºA

CNO na Conferência Creative Learning

Tendo estado presentes na sessão de encerramento da conferência internacional, Creative Learning, que decorreu nos dias 15 e 16 de Outubro, no Centro de Congressos de Lisboa, ocorrenos partilhar a representação do que foi a nossa participação. Aceitámos o desafio lançado pela Agência Nacional para a Qualificação, na sequência de uma reunião de acompanhamento e monitorização, e integramos o painel "Personal Learning Environments".

Fizemo-lo com o exacto dever de quem se descobre chamado a ser protagonista na história da (r)evolução da educação e formação de adultos, adjuvante no processo de *upskilling*, *reskillings*, numa valorização do capital humano, em detrimento do determinismo tecnológico.

Partilhámos a nossa experiência de utilização de ferramentas da Web 2.0 no processo de Reconhecimento, Validação e Certificação de Competências de nível secundário, com o objectivo de motivar e capacitar os adultos que nos procuram para a Aprendizagem ao Longo da Vida, na valorização do carácter social da aprendizagem e na centralidade do indivíduo na definição de *curricula*.

Descobrimo-nos no meio de um elenco de personagens pouco usual. Vindos do Canadá, Inglaterra, França, Bélgica, Espanha, Portugal, do mundo empresarial, universitário, de organismos públicos e privados, todos contribuíram para um espaço de partilha e de interpeção: a inovação implica mudanças em nós próprios.

Uma ambiência inovadora e uma história em aberto. Cada um dos participantes ficou com a inquietação e responsabilidade de criar meios para escrever os próximos capítulos da história do Creative Learning.

Cristina Costa, Coordenadora Pedagógica do CNO



AMigos



No dia 15 de Outubro, participámos numa "conversa entre AMigos", na Biblioteca Municipal, com o propósito de ajudar a promover, na nossa cidade e na Escola, a associação sem fins lucrativos AMI (Assistência Médica Internacional). A actividade foi realizada no âmbito da Área de Projecto, orientada pela Dra. Maria dos Anjos Madeira.

Foi uma tarde agradável durante a qual contámos com a cooperação e cordialidade da Dra. Verónica Dankova e da Dra. Lina Oliveira. Desde já, aproveitamos para agradecer a máxima disponibilidade e simpatia com que nos informaram de projectos da AMI em que podíamos ajudar e participar, e forneceram-nos muitas informações de extrema utilidade para o nosso projecto.

Grupo de Alunos, 12ºA

Intercâmbio Biscarrosse-Pombal

ELES, por cá...

Dos mais pequenotes aos mais crescidos, dos mais tímidos aos mais extrovertidos, evidenciando mais ou menos dotes artísticos, os nossos amigos de Biscarrosse abraçaram o nosso ritmo quotidiano, de 24 a 30 de Outubro.

Depois de um fim-de-semana com a família de acolhimento, acompanharam os seus correspondentes à Escola. Assistiram a aulas, realizaram actividades na Biblioteca Escolar, praticaram desporto... Reforçaram afinidades e salientaram contrastes.

Aproximando-se a despedida, apresentaram aos nossos jovens pombalenses um olhar sobre Biscarrosse, de modo a aguçarmos a nossa curiosidade e tratarmos de ir verificar no terreno as pareências



que nos unem. Não vamos, com certeza, deixar passar a oportunidade de voltar a partilhar momentos inesquecíveis! Já temos saudades! E, como é sabido:

"l'amitié n'attend pas!"

Os alunos e a Representante da Área Disciplinar de Francês querem deixar um especial agradecimento à Associação de ami-

zade Pombal-Biscarrosse, por proporcionar tais momentos de partilha!

MERCI BEAUCOUP!

Fernanda Gomes,
Professora de Francês

Convívio Saberes e Sabores

No final do dia 10 de Novembro, misturaram-se saberes e sabores, num ambiente de convívio a que não faltaram as tradicionais castanhas assadas e outras iguarias, todas elas temperadas com boa disposição. Foi, assim, mais uma vez, comemorado o São Martinho na nossa Escola.

Lídia Ribeiro, Coordenadora do SIC



Concurso Nacional de Leitura

A Biblioteca da Escola Secundária com 3º Ciclo de Pombal, com a colaboração de professores da Área Disciplinar de Português, promove a primeira fase do Concurso Nacional de Leitura (CNL), tendo como objectivo estimular a prática da leitura entre os alunos do Ensino Secundário e do 3º Ciclo do Ensino Básico.

O CNL, promovido pelo Plano Nacional de Leitura, decorrerá em três fases distintas: a 1ª Fase, a realizar nas escolas; a 2ª Fase, a realizar nas Bibliotecas Municipais designadas pela DGLB; e a 3ª Fase, correspondente à Final Nacional, a realizar em Lisboa em colaboração com a RTP.

Para a 1ª fase, dia 12 de Janeiro, os alunos do 3º Ciclo devem ler *Casos do Beco das Sardinheiras*, de Mário de Carvalho, e *O Meu Pé de Laranja Lima*, de José Mauro de Vasconcelos. Já *O Crime do Padre Amaro*, de Eça de Queirós, e *O Velho que Lia Romances de Amor*, de Luís Sepúlveda, são as obras propostas aos alunos do Ensino Secundário.

Os vencedores (três em cada uma das duas categorias) estarão presentes na respectiva Final Distrital. BOAS LEITURAS!

Rosinda Pimentel, Coordenadora da BE/CRE



Obras Seleccionadas para o 3º Ciclo do Ensino Básico
Casos do Beco das Sardinheiras
Mário de Carvalho, Editora Caminho
O meu pé de laranja lima
José Mauro de Vasconcelos, Livros Dinapress
Obras seleccionadas para o Ensino Secundário
O Crime do Padre Amaro
Eça de Queirós
O Velho que lia romances de Amor
Luís Sepúlveda, Asa Editores

Inscrições
até dia 30 de Novembro na Biblioteca
ou junto do teu professor de Português

Biblioteca escolar