

Realces

FICHA DE IDENTIFICAÇÃO

Nome: Sónia Diogo

Idade: 17 anos

Ano e Turma: 11ºB

Actividades: Basquetebol



Entrevista

Ana Pereira e Leyde Ferreira (AP/LF): Como é que ocupas os teus tempos livres?

Sónia Diogo (SD): Nos meus tempos livres, gosto de ver filmes, tirar fotografias, andar de moto-quatro, ler, praticar desporto, sair com os amigos, ouvir música, sair à noite, viajar, navegar na internet...

AP/LF: Sabemos que praticas basquetebol. Qual foi o motivo que te levou a abraçar este desporto?

SD: Comecei a jogar basquetebol, porque, na altura, não havia equipa de futebol feminino em Pombal e eu queria praticar algum desporto. Algumas das minhas amigas, que já praticavam esta modalidade, incentivaram-me a experimentar e eu gostei.

AP/LF: Há quanto tempo é que praticas esta modalidade?

SD: Jogo basquetebol há 5 anos e treino crianças há três. Na verdade, treino crianças dos 7 aos 12 anos (minis) e dos 12 aos 15 anos (cadetes).

AP/LF: Que clube representas?

SD: O Núcleo Desportivo Amador de Pombal (NDAP).

AP/LF: Qual é o teu principal objectivo de vida?

SD: Concretizar todos os meus sonhos para poder sentir-me uma pessoa realizada.

International Education



+++ Yes...we did it!!! Ja... wir haben das gemacht!!! Sim... Conseguimos!!!

Um grupo de dez magníficos alunos do 8ºA, acompanhados pelas professoras Luísa Almeida e Verónica Dankova, deslocou-se a Göttingen, na Alemanha, para finalizar o segundo Intercâmbio Cultural iniciado no ano lectivo de 2008/2009, no âmbito da International Education.

Os 5 dias de intercâmbio revelaram-se muito curtos para todas as actividades planeadas e concretizadas no país das Bratwurst e dos Irmãos Grimm. Foram dias realmente intensos os passados na Alemanha de 16 a 21 de Setembro. Alunos e professoras viveram plenamente a cidadania europeia, partilhando saberes, vivências e ideais completamente distintos. Experimentaram-se, intensamente, emoções alucinantes. Aventuraram-se na maior e mais rápida montanha russa europeia feita totalmente em madeira, andar de skate dentro da escola, acordar às cinco da manhã para pedalar durante 20 minutos para chegar à escola bem cedo, escalar paredes e andar numa roda gigante numa aula de Educação Física, comer salsichas e carne fumada ao pequeno almoço e comemorar o novo ano em Setembro... foi "WUNDERBAR" – e isto significa MARAVILHOSO! Tudo se altera quando se vivem e sentem experiências como estas. As professoras deixam de ser "stôras" e passam a ser "mummy", os pequenitos que entraram para a escola no ano passado deixam de ser caloiros e inexperientes e passam a ser os masters, "os internationals", os maiores, aqueles que cresceram alguns centímetros por fora, mas mil... muitos muitos mil centímetros por dentro.

A International Education conseguiu, uma vez mais, cumprir o seu objectivo primordial: dar aos jovens oportunidades de enriquecimento cultural e vivências verdadeiramente únicas. Estamos todos, Alunos, Pais, Professoras e Escola em geral, de Parabéns!

+ LUÍSA ALMEIDA, COORDENADORA DO IE +

Dia Mundial da Saúde Mental



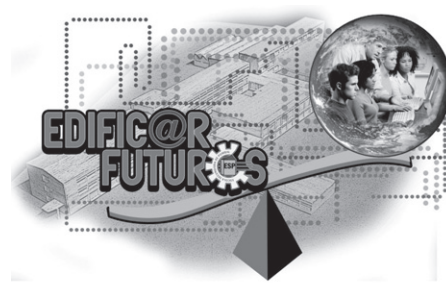
+++ No dia 9 de Outubro, teve lugar, na nossa Escola, uma palestra sobre o tema "Saúde Mental". A referida palestra, dinamizada pela Psicóloga do Centro de Saúde de Pombal, Dra. Sónia Mira, realizou-se para comemorar o Dia Mundial da Saúde Mental, 10 de Outubro. Pudemos ver e discutir vídeos e cartazes de campanhas de sensibilização e perceber um pouco mais sobre os problemas que podem atingir o nosso cérebro. Participaram as turmas do 12ºA e do 12ºD, acompanhadas pelas professoras de Área de Projecto e de Psicologia A, respectivamente, Dra. Maria dos Anjos Madeira e Dra. Lurdes Abadesso. A organização da acção/debate coube ao Clube da Saúde.

+ ANDRÉ LEONARDO, FABIÓLA, MÉLANIE, 12ºA +

EDIFIC@R Futuros

+++EDIFIC@R

Futuros num novo espaço, olhando para o presente e para o futuro – tema do Projecto Educativo da Escola Secundária com 3º Ciclo do E.



B. de Pombal –, significa qualificar pessoas que façam jus à História de Portugal, formar cidadãos do mundo que nos lancem nas rotas de sucesso mundial.

O passado é sempre um tempo e um espaço de ensinamentos, uma base para o presente e uma ponte para o futuro. Importa, pois, enquadrar a Escola na realidade presente, ajudar alunas e alunos a criarem o seu projecto de vida, abrindo-lhes perspectivas e janelas de oportunidade.

Desvalorizar este processo de ensino e aprendizagem, percorrido por cada um em interacção com os seus pares, professores e outros parceiros educativos é comprometermos seriamente a sua visão de existência, a busca do sentido para a vida, o seu papel no mundo.

Queremos participar na construção de uma sociedade do futuro, temos a responsabilidade de construir o Presente e o Futuro, com humildade, dedicação, tolerância, transparência e honestidade.

Como diria Boaventura Sousa Santos, *Há um desassossego no ar. Temos a sensação de estar na orla do tempo, entre um presente quase a terminar e um futuro que ainda não nasceu.*

Bom Ano Lectivo!

+ FERNANDO MOTA, DIRECTOR +

Teatro-Debate



+++ No dia 24 de Setembro, pelas 10h15, teve lugar, no mini-auditório do Teatro-Cine de Pombal, um Teatro-Debate cujo tema se centrou nos problemas inerentes aos relacionamentos amorosos entre os jovens. Nesta actividade, estiveram presentes algumas turmas do 10º ano e, em palco, três actores que se deslocaram à nossa localidade, no âmbito do Programa "Cuida-te", promovido pelo IPJ.

Este "Teatro-Debate" é um novo tipo de representação que provoca uma forte interligação entre actores e público. Esta experiência inovadora permitiu aos alunos darem a sua opinião sobre os temas tratados. Como base para o debate que se instalou, os actores interpretaram sete mini-peças de teatro (com aproximadamente 5 minutos cada) que tratavam temas diferentes e algo difíceis de abordar. De seguida, foi dada aos jovens a possibilidade de votarem na história considerada mais interessante. A mais votada foi, depois, repetida, desta vez com algumas interrupções, durante as quais os elementos do público apontaram os erros cometidos pelas personagens, dando sugestões e conselhos sobre a forma correcta de solucionar os problemas. Foi, então, dada a hipótese a um aluno do 10ºC de subir ao palco, assumindo o papel de personagem, e de encarar a situação, comportando-se de uma forma diferente e, na sua opinião, mais correcta.

Quanto à avaliação final feita pelos alunos, ninguém teve dúvidas de que foi uma óptima experiência a repetir no futuro.

+ FILIPE LOPES, 10ºC +

Dia do Diploma



+++ Teve lugar, no dia 11 de Setembro, a sessão pública de entrega de diplomas de conclusão do Ensino Secundário aos alunos da nossa Escola, no Auditório do Teatro-Cine de Pombal.

Sob os aplausos do público, constituído maioritariamente por Encarregados de Educação e Professores, foram subindo ao palco para receber o respectivo diploma os estudantes que concluíram o Ensino Secundário. A cerimónia, pautada por momentos musicais da responsabilidade dos jovens, contou com a presença do Secretário de Estado da Educação, Valter Lemos, da Directora Adjunta da Educação do Centro, Helena Libório, do Presidente da Câmara Municipal de Pombal, Narciso Mota, e do Director da nossa Escola, Fernando Mota. Estiveram, igualmente, presentes a Coordenadora da Equipa de Apoio às Escolas do Distrito de Leiria, Isabel Oliveira, e o Vereador da Educação, Fernando Parreira.

Nesta sessão, foram ainda distinguidos os alunos Lino André Fonseca Ferreira (12ºF) e Cristina Rafaela Rodrigues Lourenço (12ºA1) que obtiveram, no ano lectivo 2008-2009, a melhor média dos Cursos Científico-Humanísticos e dos Cursos Tecnológicos, respectivamente. Foi-lhes atribuído o Prémio de Mérito Ministério da Educação, criado com o objectivo de reconhecer e de valorizar o mérito, a dedicação e o esforço no trabalho e desempenho escolares.

+ LÍDIA RIBEIRO, COORDENADORA DO SIC +